



Commentaire : Hier, le seuil d'information a été dépassé à Mâcon. Nous prévoyons le dépassement du seuil d'information sur une grande partie de la région aujourd'hui. Demain, toujours une situation de dépassement avec un passage en seuil d'alerte sur persistance pour le Mâconnais.

Impact sur la santé : l'ozone est un gaz agressif qui pénètre facilement dans les voies respiratoires. Il est responsable d'irritations oculaires, de toux et d'altérations pulmonaires, principalement chez les enfants et les asthmatiques. Ses effets sont accentués par l'activité physique.

Personnes les plus sensibles : enfants, personnes âgées, asthmatiques, allergiques, insuffisants respiratoires et cardiaques

Recommandations sanitaires pour toute la population :	Recommandations sanitaires pour les personnes sensibles :
La situation ne justifie pas des mesures de confinement ; il convient donc de ne pas modifier les pratiques habituelles d'aération et de ventilation et de ne pas modifier les déplacements habituels.	<ul style="list-style-type: none"> - respecter son traitement médical - ne pas porter de lentilles de contact - éviter les activités physiques ou sportives intenses - éviter de fumer et d'utiliser des solvants - en cas de symptômes, prendre avis auprès d'un médecin
Recommandations comportementales pour toute la population :	
<ul style="list-style-type: none"> - limiter l'usage des engins à moteur thermique - privilégier les modes de déplacement non polluants ou en commun - différer les déplacements non indispensables 	<ul style="list-style-type: none"> - réduire sa vitesse de 20 km/h hors agglomération - limiter les travaux nécessitant l'usage de solvants - aux industrielles, réduire leurs émissions de composés organiques volatiles et d'oxydes d'azote

Information complémentaire : **Indice de pollinisation moyen. Pas de dépassement de seuil pour les autres polluants.**

Pour plus de détail, consulter notre site internet www.atmosfair-bourgogne.org - Téléphone : 06.80.90.42.86