

## Les Plus du Cosne Mag (n° 56)

P17 - Les Amis de l'Hôpital

### INTERVIEW

#### ***3 questions à Jean-Claude Deslot, Président de l'Association des Amis de l'Hôpital.***

Au cœur de l'hôpital, une association travaille au quotidien auprès des patients. Autour des deux animatrices, des bénévoles s'engagent au service de celles et ceux d'entre nous que la maladie ou l'âge fragilise. Manière de leur rendre plus belle la vie! Rencontre avec Jean-Claude Deslot, le Président de l'association des Amis de l'Hôpital :

***Monsieur Deslot, vous êtes président des Amis de l'Hôpital depuis 3 ans, pourquoi l'êtes vous devenu ?***

*JC Deslot :*

J'ai pris la suite du docteur Gouget voici trois ans en effet. Après mes multiples activités, notamment professionnelles, il était arrivé l'heure de l'engagement bénévole, social, associatif. J'avais envie de préparer l'avenir pour des personnes, les patients de l'hôpital, pour qui le temps ne compte plus ou bien pour qui le temps est devenu trop pesant. Je voulais contribuer à leur offrir des jours meilleurs, les rendre heureux. Par exemple en leur préparant de temps en temps de bons petits plats, puisque c'est ma spécialité !

***Quels sont aujourd'hui les projets phares des Amis de l'Hôpital ?***

*JC Deslot :*

Nous voulons avant tout tisser du lien entre les résidents et la vie cosnoise. Les femmes et les hommes qui vivent à l'hôpital, provisoirement en médecine, ou plus longtemps à la maison de retraite, ne doivent pas se sentir exclus de la commune. Ils sont originaires du bassin de vie de Cosne, côté Nièvre ou côté Cher, et veulent vivre comme tout le monde. Ils ont envie de se promener, de voir des films, d'écouter de la musique, de faire des bons repas. Il y a encore beaucoup de vie en eux !

Nous avons par exemple acquis un nouveau minibus tout confort pour transporter les personnes âgées et les personnes à mobilité réduite. Nous pouvons ainsi les faire voyager dans d'excellentes conditions. La Ville de Cosne et des partenaires privés nous ont aidés dans ce projet. Pour des raisons de santé, nous ne pouvons organiser de trop grands trajets, mais les résidents sont ravis, aux beaux jours, de pouvoir, par exemple, se balader à Port Aubry, Sancerre ou ailleurs.

Et puis nos aînés veulent rester dans le coup, ils restent très joueurs. Avec d'autres partenaires, nous avons financé l'achat de consoles de jeu. Eh bien les résidents s'amusent comme des petits fous avec leur Wii ! Nous comptons parmi eux d'excellents pilotes de course « virtuels » âgés de plus de 80 ans !

***Quels sont vos plus grands besoins aujourd'hui ?***

*JC Deslot :*

Nous faisons naturellement appel aux dons, des communes et des particuliers. Il est vrai que nous avons tous des parents ou des amis qui passent ou sont passés par l'hôpital.

Mais notre principal besoin, ce sont les bénévoles. Pour développer nos actions auprès des aînés ou des malades, nous avons besoin de bonnes volontés. Les actifs de l'association s'organisent comme ils veulent. Certains donnent 30 minutes de leur temps par semaine, d'autres plusieurs heures. Chacun donne de son temps en fonction de ce qu'il peut et nous organisons le calendrier en fonction de tout cela. Pour devenir un bénévole actif des *Amis de l'hôpital*, je dis souvent qu'il faut réunir 4 qualités que j'appelle les 4 « S » : sincère, sociable, sérieux, serviable. Toutes celles et tous ceux qui pensent réunir ces qualités et qui ont envie de venir nous donner un coup de main sont les bienvenus. Nous les accueillerons à bras ouverts ! Recevoir c'est donner et pourquoi pas aussi prendre du plaisir en donnant quelques instants aux résidents ? La qualité de l'accueil que nous leur prodiguons, ils nous le rendent bien !

### Contact

<p><b><i>Vous pouvez contacter l'association des Amis de l'Hôpital :</i></b> Par téléphone au 03 86 26 54 18 Par courrier sur <i>animation@hopital-cosne.fr</i></p>
---